



Hap hartjes

Bak lolly's van bladerdeeg in een hartjes vorm

Hmm we maken lekkere hartjes om op te eten. Dus koksmutsen op en bakken maar!

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 15 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- papieren lollystokjes
- bladerdeeg
- jam
- chocolade druppels of hagelslag
- suiker
- steekvorm hart
- losgeklopt ei
- mes
- bakpapier
- oven
- huishoudfolie
- evt. andere vullingen

Vorbereiding

Zet alle benodigheden klaar voor de activiteit. Verwarm de oven voor: elektrische oven 225 graden en heteluchtoven 210 graden.

Aan de slag!

(Zoete) hartjeslolly's

Volg onderstaande stappen om de activiteit uit te voeren.

Stap 1: Ontdooi het bladerdeeg.

Stap 2: Laat de kinderen hartjes uit het bladerdeeg steken.

Stap 3: Leg op de helft van de hartjes die je hebt uitgestoken een lepeltje jam met daaroverheen chocoladedruppels of hagelslag. Zorg ervoor dat je dit alleen in het midden van het hartje doet en aan de zijkanten ongeveer een halve cm vrij laat. Doe de kinderen voor hoe ze dit moeten doen, dan kunnen ze het na doen.

Je kunt in plaats van de zoete vulling ook kiezen voor een hartige vulling. Vul de hartjes bijv. met kaas, salami, ham, etc.

Stap 4: Leg een lollystokje in het midden van het hartje met de lange kant richting de punt van het hart. De kinderen kunnen hier ook mee helpen.

Stap 5: Smeer de zijkant van het hartje in met een beetje losgeklopt ei, zodat je het andere hartje erop kunt plakken.





Stap 6: Laat de kinderen het bladerdeeghartje dat nog niet is besmeerd op het andere hartje leggen en druk zelf de zijkanten goed aan. Je kunt dit met een vork doen en er een leuk randje inprikken (laat dit een volwassene doen).

Stap 7: Smeer de bovenkant van het hart in met een beetje losgeklopt ei en strooi hier evt. wat losse suiker op.

Stap 8: Maak in het midden van het hart een klein kruisje met een mes zodat de warme lucht kan ontsnappen en je hart mooi kan bakken (laat dit een volwassene doen).

Stap 9: Leg de hartjes op bakpapier in een voorverwarmde oven voor ongeveer 15-20 minuten.

Smikkelen maar!



Tip

Let op de allergieën van kinderen wanneer je deze activiteit uitvoert! Pas anders de ingrediënten aan.

